



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Detailauswertung

Lösche, Michael

Verein: Gotha
Startnummer: 323

Strecke: 7,74 km
8 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 56:44

Geschwindigkeit: 8,19 km/h

Höhenmeter auf: 220
Streckenwert: 10,30

Leistungswert: 90 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:54	00:23	00:23
Ziel	7,7	4,9	11:28	00:56	00:33