



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Detailauswertung

Koschek, Roswitha

Verein: Gesundheitsteam Gera
Startnummer: 326

Strecke: 7,74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:13:22

Geschwindigkeit: 6,33 km/h

Höhenmeter auf: 220

Streckenwert: 10,30

Leistungswert: 70 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	11:01	00:30	00:30
Ziel	7,7	4,9	11:44	01:13	00:42