



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Detailauswertung

Aschenbach, Gisela

Verein: NW-Team Gräfenhain
Startnummer: 310

Strecke: 7,74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:13:57

Geschwindigkeit: 5,68 km/h

Höhenmeter auf: 220

Streckenwert: 10,30

Leistungswert: 69 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	11:01	00:30	00:30
Ziel	7,7	4,9	11:45	01:13	00:43