



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Detailauswertung

Plötner, Lothar

Verein: SV Tautenhain
Startnummer: 311

Strecke: 7,74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:11:05

Geschwindigkeit: 5,91 km/h

Höhenmeter auf: 220

Streckenwert: 10,30

Leistungswert: 72 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	11:01	00:30	00:30
Ziel	7,7	4,9	11:42	01:11	00:40