



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Detailauswertung

Rudolph, Brunhilde

Verein: NW-Team Gräfenhain
Startnummer: 315

Strecke: 7,74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:18:36

Geschwindigkeit: 5,34 km/h

Höhenmeter auf: 220

Streckenwert: 10,30

Leistungswert: 65 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|-------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start | 0 | 0 | 10:31 | 00:00 | 00:00 |
| Steigerhaus | 2,9 | 2,9 | 11:04 | 00:32 | 00:32 |
| Ziel | 7,7 | 4,9 | 11:49 | 01:18 | 00:45 |