



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Detailauswertung

Rudolph, Brunhilde

Verein: NW-Team Gräfenhain
Startnummer: 315

Strecke: 7,74 km
8 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:18:36

Geschwindigkeit: 5,34 km/h

Höhenmeter auf: 220
Streckenwert: 10,30

Leistungswert: 65 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	11:04	00:32	00:32
Ziel	7,7	4,9	11:49	01:18	00:45