



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

#### Detailauswertung

**Töpfer, Heike**

Verein: SG Union Schönau v.d.W.  
Startnummer: 327

Strecke: 7,74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 58:35

Geschwindigkeit: 7,17 km/h

Höhenmeter auf: 220

Streckenwert: 10,30

Leistungswert: 88 Punkte

#### Zwischenzeiten

| Kontrolle   | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|-------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start       | 0         | 0        | 10:31   | 00:00       | 00:00      |
| Steigerhaus | 2,9       | 2,9      | 10:55   | 00:24       | 00:24      |
| Ziel        | 7,7       | 4,9      | 11:29   | 00:58       | 00:34      |