



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

#### Detailauswertung

Ludwig, Margitta

Verein: Privat  
Startnummer: 319

Strecke: 7,74 km  
8 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:19:36

Geschwindigkeit: 5,28 km/h

Höhenmeter auf: 220  
Streckenwert: 10,30

Leistungswert: 64 Punkte

#### Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	11:04	00:33	00:33
Ziel	7,7	4,9	11:50	01:19	00:46