



3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

Detailauswertung

Niehle, Herbert

Verein: SV Tautenhain

Startnummer: 329

Strecke: 7,74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:24:42

Geschwindigkeit: 4,96 km/h

Höhenmeter auf: 220

Streckenwert: 10,30

Leistungswert: 60 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	11:07	00:36	00:36
Ziel	7,7	4,9	11:56	01:24	00:48