



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

#### Detailauswertung

Schramm, Harald

Verein: SV Tautenhain  
Startnummer: 302

Strecke: 7,74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:26:04

Geschwindigkeit: 4,88 km/h

Höhenmeter auf: 220

Streckenwert: 10,30

Leistungswert: 60 Punkte

#### Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	11:07	00:36	00:36
Ziel	7,7	4,9	11:57	01:26	00:49