



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Detailauswertung

Knispel, Iris

Verein: Privat
Startnummer: 304

Strecke: 7,74 km
8 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:28:48

Geschwindigkeit: 4,73 km/h

Höhenmeter auf: 220
Streckenwert: 10,30

Leistungswert: 58 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	11:07	00:35	00:35
Ziel	7,7	4,9	12:00	01:28	00:52