



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Detailauswertung

Steuding, Gerd

Verein: SV Wechmar
Startnummer: 109

Strecke: 19,80 km
20 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:28:40

Geschwindigkeit: 7,99 km/h

Höhenmeter auf: 472
Streckenwert: 26,08

Leistungswert: 215 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|--------------------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start | 0 | 0 | 09:31 | 00:00 | 00:00 |
| Steigerhaus | 2,9 | 2,9 | 09:53 | 00:21 | 00:21 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 8,3 | 5,4 | 10:36 | 01:04 | 00:43 |
| Lindenstein | 16,3 | 8,0 | 11:30 | 01:58 | 00:53 |
| Ziel | 19,8 | 3,5 | 12:00 | 02:28 | 00:29 |