



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

#### Detailauswertung

Heller, Detlev

Verein: Bad Liebenstein  
Startnummer: 218

Strecke: 14,60 km  
15 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:05:24

Geschwindigkeit: 6,99 km/h

Höhenmeter auf: 398  
Streckenwert: 19,97

Leistungswert: 144 Punkte

#### Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:59	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:22	00:23	00:23
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	11:09	01:10	00:46
Ziel	14,6	6,3	12:04	02:05	00:55