



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Detailauswertung

Rauch, Andreas

Verein: Gotha

Startnummer: 105

Strecke: 19,80 km

20 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:38:08

Geschwindigkeit: 7,21 km/h

Höhenmeter auf: 472

Streckenwert: 26,08

Leistungswert: 202 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	09:55	00:24	00:24
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	10:41	01:10	00:46
Lindenstein	16,3	8,0	11:39	02:07	00:57
Ziel	19,8	3,5	12:09	02:38	00:30