



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Detailauswertung

Kirchner, Volker

Verein: NW-Team Gräfenhain
Startnummer: 211

Strecke: 14,60 km
15 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:13:56

Geschwindigkeit: 6,54 km/h

Höhenmeter auf: 398
Streckenwert: 19,97

Leistungswert: 135 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:59	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:27	00:28	00:28
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	11:20	01:20	00:52
Ziel	14,6	6,3	12:12	02:13	00:52