



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Detailauswertung

Greve, Joachim

Verein: Gesundheitsteam Gera
Startnummer: 100

Strecke: 19,80 km
20 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:42:52

Geschwindigkeit: 7,00 km/h

Höhenmeter auf: 472
Streckenwert: 26,08

Leistungswert: 196 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	09:56	00:24	00:24
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	10:43	01:12	00:47
Lindenstein	16,3	8,0	11:39	02:08	00:56
Ziel	19,8	3,5	12:14	02:42	00:34