



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Detailauswertung

Meinhardt, Wolfgang

Verein: NW-Team Gräfenhain
Startnummer: 106

Strecke: 19,80 km
20 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:44:45

Geschwindigkeit: 6,92 km/h

Höhenmeter auf: 472
Streckenwert: 26,08

Leistungswert: 194 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	09:56	00:24	00:24
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	10:43	01:12	00:47
Lindenstein	16,3	8,0	11:41	02:09	00:57
Ziel	19,8	3,5	12:16	02:44	00:34