



3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

Detailauswertung

Hemmann, Manfred

Verein: Gera

Startnummer: 208

Strecke: 14,60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:19:29

Geschwindigkeit: 6,28 km/h

Höhenmeter auf: 398

Streckenwert: 19,97

Leistungswert: 129 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:59	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:26	00:26	00:26
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	11:18	01:19	00:52
Ziel	14,6	6,3	12:18	02:19	00:59