



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Detailauswertung

Graf, Olaf

Verein: Tambach-Dietharz
Startnummer: 220

Strecke: 14,60 km
15 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:21:44

Geschwindigkeit: 6,18 km/h

Höhenmeter auf: 398
Streckenwert: 19,97

Leistungswert: 127 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:59	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:27	00:28	00:28
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	11:21	01:22	00:54
Ziel	14,6	6,3	12:20	02:21	00:59