



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

#### Detailauswertung

Lösche, Beate

Verein: Gotha

Startnummer: 324

Strecke: 7,74 km

8 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:05:49

Geschwindigkeit: 6,38 km/h

Höhenmeter auf: 220

Streckenwert: 10,30

Leistungswert: 78 Punkte

#### Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:59	00:27	00:27
Ziel	7,7	4,9	11:37	01:05	00:37