



## 3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

### Detailauswertung

Lösche, Beate

Verein: Gotha  
Startnummer: 324

Strecke: 7,74 km  
8 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:05:49

Geschwindigkeit: 7,06 km/h

Höhenmeter auf: 220  
Streckenwert: 10,30

Leistungswert: 78 Punkte

### Zwischenzeiten

| Kontrolle   | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|-------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start       | 0         | 0        | 10:31   | 00:00       | 00:00      |
| Steigerhaus | 2,9       | 2,9      | 10:59   | 00:27       | 00:27      |
| Ziel        | 7,7       | 4,9      | 11:37   | 01:05       | 00:37      |