



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Detailauswertung

Sauermann, Ullrich

Verein: NW-Team Gräfenhain
Startnummer: 210

Strecke: 14,60 km
15 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:23:33

Geschwindigkeit: 6,10 km/h

Höhenmeter auf: 398
Streckenwert: 19,97

Leistungswert: 125 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:59	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:29	00:30	00:30
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	11:26	01:27	00:56
Ziel	14,6	6,3	12:22	02:23	00:56