



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Detailauswertung

Lehmann, Gabi

Verein: NW-Team Gräfenhain
Startnummer: 206

Strecke: 14,60 km
15 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:25:04

Geschwindigkeit: 6,04 km/h

Höhenmeter auf: 398
Streckenwert: 19,97

Leistungswert: 124 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|--------------------------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start | 0 | 0 | 09:59 | 00:00 | 00:00 |
| Steigerhaus | 2,9 | 2,9 | 10:28 | 00:29 | 00:29 |
| Finsterbacher Pirschhaus | 8,3 | 5,4 | 11:25 | 01:26 | 00:56 |
| Ziel | 14,6 | 6,3 | 12:24 | 02:25 | 00:58 |