



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

#### Detailauswertung

Gerber- Manz, Yvonne

Verein: Friedrichroda  
Startnummer: 102

Strecke: 19,80 km  
20 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:53:56

Geschwindigkeit: 6,83 km/h

Höhenmeter auf: 472  
Streckenwert: 26,08

Leistungswert: 184 Punkte

#### Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	09:57	00:26	00:26
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	10:47	01:16	00:50
Lindenstein	16,3	8,0	11:51	02:19	01:03
Ziel	19,8	3,5	12:25	02:53	00:34