



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Detailauswertung

Hupel, Sabine

Verein: Kneipp Verein Erfurt
Startnummer: 117

Strecke: 19,80 km
20 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:56:05

Geschwindigkeit: 6,47 km/h

Höhenmeter auf: 472
Streckenwert: 26,08

Leistungswert: 181 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	09:58	00:26	00:26
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	10:48	01:16	00:50
Lindenstein	16,3	8,0	11:52	02:20	01:03
Ziel	19,8	3,5	12:27	02:56	00:35