



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Detailauswertung

Müller, Sandy

Verein: NW-Team Gräfenhain
Startnummer: 108

Strecke: 19,80 km
20 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:59:19

Geschwindigkeit: 6,36 km/h

Höhenmeter auf: 472
Streckenwert: 26,08

Leistungswert: 178 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	09:58	00:27	00:27
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	10:50	01:19	00:52
Lindenstein	16,3	8,0	11:56	02:24	01:05
Ziel	19,8	3,5	12:30	02:59	00:34