



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Detailauswertung

Bauer-Bandis, Henriette

Verein: Privat
Startnummer: 103

Strecke: 19,80 km
20 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:07:15

Geschwindigkeit: 6,09 km/h

Höhenmeter auf: 472
Streckenwert: 26,08

Leistungswert: 170 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	09:59	00:27	00:27
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	10:53	01:21	00:54
Lindenstein	16,3	8,0	12:01	02:29	01:08
Ziel	19,8	3,5	12:38	03:07	00:37