



3. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 20.07.2013

Detailauswertung

Jatz, Susanne

Verein: NW-Team Gräfenhain

Startnummer: 201

Strecke: 14,60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:40:01

Geschwindigkeit: 5,25 km/h

Höhenmeter auf: 398

Streckenwert: 19,97

Leistungswert: 113 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:59	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:29	00:30	00:30
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	11:27	01:28	00:58
Ziel	14,6	6,3	12:39	02:40	01:11