



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

#### Detailauswertung

Hemmann, Angelika

Verein: Gera

Startnummer: 209

Strecke: 14,60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:40:18

Geschwindigkeit: 5,24 km/h

Höhenmeter auf: 398

Streckenwert: 19,97

Leistungswert: 112 Punkte

#### Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:59	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:29	00:30	00:30
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	11:31	01:32	01:02
Ziel	14,6	6,3	12:39	02:40	01:07