



### 3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

#### Detailauswertung

Koch, Verena

Verein: NW-Team Gräfenhain  
Startnummer: 116

Strecke: 14,60 km  
15 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:46:30

Geschwindigkeit: 5,26 km/h

Höhenmeter auf: 398  
Streckenwert: 19,97

Leistungswert: 108 Punkte

#### Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:59	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:30	00:31	00:31
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	11:35	01:36	01:04
Ziel	14,6	6,3	12:45	02:46	01:10