



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Detailauswertung

Zangemeister, Klaus

Verein: Ohrduf
Startnummer: 301

Strecke: 7,74 km
8 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:05:53

Geschwindigkeit: 6,37 km/h

Höhenmeter auf: 220
Streckenwert: 10,30

Leistungswert: 78 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:58	00:27	00:27
Ziel	7,7	4,9	11:37	01:05	00:38