



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Detailauswertung

Menz, Gerlind

Verein: NW-Team Gräfenhain
Startnummer: 205

Strecke: 14,60 km
15 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:48:25

Geschwindigkeit: 4,99 km/h

Höhenmeter auf: 398
Streckenwert: 19,97

Leistungswert: 107 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:59	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:32	00:33	00:33
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	11:36	01:37	01:04
Ziel	14,6	6,3	12:47	02:48	01:11