



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Detailauswertung

Menge, Ute

Verein: Concordia Gräfenhain
Startnummer: 112

Strecke: 19,80 km
20 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:17:28

Geschwindigkeit: 5,77 km/h

Höhenmeter auf: 472
Streckenwert: 26,08

Leistungswert: 162 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:01	00:30	00:30
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	10:58	01:26	00:56
Lindenstein	16,3	8,0	12:08	02:37	01:10
Ziel	19,8	3,5	12:49	03:17	00:40