



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Detailauswertung

Schmidt, Doris

Verein: NW-Team Gräfenhain
Startnummer: 107

Strecke: 19,80 km
20 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 3:31:18

Geschwindigkeit: 5,40 km/h

Höhenmeter auf: 472
Streckenwert: 26,08

Leistungswert: 151 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:02	00:31	00:31
Finsterbacher Pirschhaus	8,3	5,4	11:05	01:33	01:02
Lindenstein	16,3	8,0	12:22	02:50	01:17
Ziel	19,8	3,5	13:02	03:31	00:40