



3. Gräfenhainer Steigerlauf Gräfenhain / 20.07.2013

Detailauswertung

Siegmund, Bernd

Verein: Unterpörlitz
Startnummer: 322

Strecke: 7,74 km
8 km - Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:06:32

Geschwindigkeit: 6,31 km/h

Höhenmeter auf: 220
Streckenwert: 10,30

Leistungswert: 77 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:31	00:00	00:00
Steigerhaus	2,9	2,9	10:59	00:28	00:28
Ziel	7,7	4,9	11:37	01:06	00:38