

## Detailauswertung

Lange, Heiko

Verein: Rennsteiglaufverein Suhl

Startnummer: 76

Strecke: 12,30 km

12 km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:07:46

Geschwindigkeit: 10,62 km/h Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 78) Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 66)

Bestzeit der Strecke: 47:25

Kategorie-Platzierung: 1(von 7) Bestzeit in der Kategorie: 1:07:46