



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon  
Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

Detailauswertung

Ziran, Helmut

Gesamt-Zeit: 2:36:58

Verein: 1st Choice Racing Team  
Startnummer: 268

Strecke: 51,50 km  
stz-Werrataltriathlon 1,5-40-10.00

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 73)  
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 61)  
Bestzeit der Strecke: 2:03:37

Kategorie:  
TM 45-49, Senioren 2

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:30:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,50	26:02	17:21	2	2:24	11	6:16	1,50	26:02	17:21	2	2:24	49	
Rad	40,00	1:14:46	1:52	2	2:03	21	12:49	41,50	1:40:48	2:25	2	0:59	49	
Lauf	10,00	56:10	5:36	5	5:06	24	14:16	51,50	2:36:58	3:02	2	6:05	18	33:21