



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

Detailauswertung

Rudolph, Maik

Gesamt-Zeit: 1:11:42

Verein: LSG 80 Schmückeläufer
Startnummer: 184

Strecke: 25,40 km
Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 87)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 64)
Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:
Männer 30-39 Jahre

Kategorie-Platzierung: 9(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:42

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,40	9:38	24:04	5	1:52	14	3:11	0,40	9:38	24:04	12			52	
Rad	20,00	42:55	2:08	7	4:03	17	7:48	20,40	52:33	2:34	12			52	
Lauf	5,00	19:09	3:49	9	3:45	24	4:18	25,40	1:11:42	2:49	9	9:00	20	13:10	