



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

Detailauswertung

Rudolph, Maik

Gesamt-Zeit: 1:11:42

Verein: LSG 80 Schmückeläufer

Startnummer: 184

Enduro Long Men

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 87)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 19)

Männer 30-39 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	9:38	24:04	5	1:52	14	3:11	0,40	9:38	24:04	12			52
Rad	20,00	42:55	2:08	7	4:03	17	7:48	20,40	52:33	2:34	12			52
Lauf	5,00	19:09	3:49	9	3:45	24	4:18	-	1:11:42	-	9	9:00	20	13:10