



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

Detailauswertung

Rabe, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:13:27

Verein: Saalfeld

Startnummer: 181

Strecke: 25,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 87)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 26)

Männer 40-49 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	8:38	21:34	2	0:25	7	2:11	0,40	8:38	21:34	19			54
Rad	20,00	44:38	2:13	12	9:31	28	9:31	20,40	53:16	2:36	19			54
Lauf	5,00	20:11	4:02	13	5:07	35	5:20	25,40	1:13:27	2:53	9	11:44	22	14:55