



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

Detailauswertung

Lengwenus, Swen

Gesamt-Zeit: 1:14:18

Verein: LOK Eilenburg

Startnummer: 486

Strecke: 25,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 87)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 26)

Männer 40-49 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	11:15	28:07	18	3:02	42	4:48	0,40	11:15	28:07	17	1:26	57	0:56
Rad	20,00	42:54	2:08	7	7:47	16	7:47	20,40	54:09	2:39	17		57	
Lauf	5,00	20:09	4:01	12	5:05	34	5:18	25,40	1:14:18	2:55	12	12:35	26	15:46