



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

Detailauswertung

Wilschewski, Heidi

Gesamt-Zeit: 1:18:33

Verein: Kleinfahrer
Startnummer: 195

Strecke: 25,40 km
Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 87)
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 23)
Bestzeit der Strecke: 1:11:45

Kategorie:
Frauen 20-29 Jahre

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:11:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,40	11:13	28:02	10	3:45	14	3:45	0,40	11:13	28:02	6	0:52	7	0:10	
Rad	20,00	47:56	2:23	7	5:59	10	5:59	20,40	59:09	2:53	6	6:02	18		
Lauf	5,00	19:24	3:52	3	0:50	3	0:50	25,40	1:18:33	3:05	6	6:48	7	6:48	