28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

Detailauswertung

Kornhas, Christoph

Gesamt-Zeit: 1:05:21

Verein: SV Emsetal
Startnummer: 160

Strecke: 25,40 km
Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 87)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 64)
Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:
Männer 30-39 Jahre

Kategorie-Platzierung: 2(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:42

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen	0,40	10:37	26:32	10	2:51	29	4:10	0,40	10:37	26:32	19		37	0:18
Rad	20,00	38:52	1:56	1	-	5	3:45	20,40	49:29	2:25	19		37	
Lauf	5,00	15:52	3:10	4	0:28	7	1:01	25,40	1:05:21	2:34	2	2:39	5	6:49