



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
 Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

Detailauswertung

Hagemoser, Sandra

Gesamt-Zeit: 1:28:11

Verein: Trihasen
 Startnummer: 164

Strecke: 25,40 km
 Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 87)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 23)
 Bestzeit der Strecke: 1:11:45

Kategorie:
 Frauen 30-39 Jahre

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:18:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,40	11:22	28:25	2	1:24	16	3:54	0,40	11:22	28:25	2	1:24	10	0:19	
Rad	20,00	55:02	2:45	2	7:38	18	13:05	20,40	1:06:24	3:15	2	9:02	10	3:56	
Lauf	5,00	21:47	4:21	2	0:29	11	3:13	25,40	1:28:11	3:28	2	9:31	15	16:26	