



28. stz-Werratal-Triathlon 2013 und 8. Jedermann Triathlon
Naherholungszentrum Immelborn / 04.08.2013

Detailauswertung

Amthor, Holger

Gesamt-Zeit: 1:34:07

Verein: Fit Unlimited Suhl

Startnummer: 150

Strecke: 25,40 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 87)

Jedermann-Triathlon 0,4-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 64)

Bestzeit der Strecke: 58:32

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Männer 50-59 Jahre

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,40	14:56	37:19	5	4:41	64	8:29	0,40	14:56	37:19	4	0:38	29	4:37
Rad	20,00	55:19	2:45	4	9:22	61	20:12	20,40	1:10:15	3:26	4	8:36	29	12:12
Lauf	5,00	23:52	4:46	5	4:48	55	9:01	25,40	1:34:07	3:42	5	13:24	62	35:35