



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"
Frauenwald / 10.08.2013

Detailauswertung

Appelfelder, Michael

Verein: LAV Saale-Rennsteig
Startnummer: 65

Strecke: 14,60 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:36:11

Geschwindigkeit: 8,73 km/h

Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 90)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 75)

Bestzeit der Strecke: 1:02:04

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:04