



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

### Detailauswertung

**Franzke, Iris**

Verein: Frauenwald  
Startnummer: 91

Strecke: 14,60 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:42:21**

Geschwindigkeit: 8,21 km/h  
Laufleistung: 7:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 90)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 15)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:40

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:11:12