



## 8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"

Frauenwald / 10.08.2013

### Detailauswertung

**Sperling, Conny**

Verein: Frauenwald

Startnummer: 417

Strecke: 14,60 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:31:01

Geschwindigkeit: 5,56 km/h

Höhenmeter auf: 290

Streckenwert: 18,35

Leistungswert: 110 Punkte