



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

Detailauswertung

Ziermann, Ute

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 415

Strecke: 14,60 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:31:02

Geschwindigkeit: 5,80 km/h

Höhenmeter auf: 290  
Streckenwert: 18,35

Leistungswert: 110 Punkte