



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

Detailauswertung

Volkholz, Clemens

Verein: Apoldaer LV 90  
Startnummer: 74

Strecke: 14,60 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:56

Geschwindigkeit: 13,29 km/h  
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 90)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 75)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:04

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:04