



## 8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"

Frauenwald / 10.08.2013

### Detailauswertung

**Manthee, Frank**

Verein: SV Glückauf Sondershausen

Startnummer: 31

Strecke: 14,60 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:07:43**

Geschwindigkeit: 12,40 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 90)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 75)

Bestzeit der Strecke: 1:02:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:43