



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"  
Frauenwald / 10.08.2013

Detailauswertung

**Köhler, Jens**

Verein: LSV Lok Arnstadt  
Startnummer: 28

Strecke: 14,60 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:20

Geschwindigkeit: 12,29 km/h  
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 90)  
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 75)  
Bestzeit der Strecke: 1:02:04

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:08:20