



8. Lauf: \"Rund um Frauenwald\"
Frauenwald / 10.08.2013

Detailauswertung

Rutkowski, Nils

Verein: Sportteam Steinbach-Meiningen
Startnummer: 81

Strecke: 14,60 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:51

Geschwindigkeit: 12,72 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 90)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 75)
Bestzeit der Strecke: 1:02:04

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:22